

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA
PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Solec Kujawski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Wspierania Rodzin Forma prawna: Stowarzyszenie; Numer w KRS: 0000471210; Siedziba: ul. Plac Jana Pawła II 4, 86-050 Solec Kujawski
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	koordynator projektu: Anna Barska, tel. 668 378 863 anna.barska@cussoleckujawski.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	“Akademia aktywnego seniora”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.09.2025 r.	Data zakończenia 28.11.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Cel główny projektu: Poprawa jakości osób starszych poprzez tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego stylu życia, umożliwienie twórczych działań osobom w wieku senioralnym, podniesienie ich samooceny oraz promocja zdrowego stylu życia seniorów z terenu miasta i gminy Solec Kujawski, które borykają się z problemem alkoholowym i zagrożeniem alkoholizmem oraz współzależnieniem i przemocą.

W ramach projektu przewidujemy zorganizować:

-Trzy kroki do zdrowia

Cykl wykładów z zakresu zdrowego stylu życia – spotkanie z dietetykiem i fizjoterapeutą.

W ramach tego działania odbędą się 2 spotkania trwające po 3 godz. z 20 osobami.

- Spotkanie z terapeutą ds uzależnień

Uczestnicy projektu zapoznają się z tematami z zakresu szkodliwości nadużywania alkoholu i innych używek oraz zdrowego stylu życia

Działanie przewidziane jest dla wszystkich chętnych uczestników projektu, w wymiarze 8 spotkań trwających po 2 godziny.

- Ja też mogę uratować komuś życie

Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

- Zdrowa dieta

Warsztaty kulinarne – spotkanie z technologiem żywienia i wspólne przygotowanie zdrowego posiłku.

- Zadbany w każdym wieku

Spotkanie z kosmologiem nt pielęgnacji twarzy, skóry, ciała. Seniorzy otrzymają kosmetyki.

- Aktywny senior

Zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą z wykorzystaniem manualnych piłeczek. Seniorzy zostaną wyposażeni w piłeczki sensoryczne.

- Komnata solna

Seansy dla seniorów, który w naturalny sposób wzmocni odporność, poprawi kondycję, podniesie koncentrację oraz wspomogą leczenie wielu schorzeń.

- Biesiada z alpakami

Spotkanie integracyjne połączone z pieczeniem kielbasek przy ognisku w towarzystwie alpaki. Miejsce integracji to Art House RR, malownicze i ciche miejsce na łonie natury, które pozwoli seniorom na relaks i odpoczynek.

Podczas wszystkich spotkań zapewniona będzie kawa, herbata i słodki poczęstunek.

Miejsce realizacji projektu: pomieszczenia udostępnione przez dyrektora Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim, bez ponoszenia kosztów własnych.

Odbiorcy projektu: 20 osób (seniorzy) z terenu Solca Kujawskiego

- Projekt adresowany jest do 20 seniorów z problemem uzależnienia od alkoholu, współzależnienia, zagrożenia alkoholizmem i przemocą.

- W spotkaniach integracyjnych będą brali udział uczestnicy projektu plus koordynator projektu i wolontariusze do opieki nad seniorami, razem 25 osób.

Rekrutacja uczestników projektu: nabór uczestników odbędzie się przy współpracy z pracownikami socjalnymi Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim.

Promocja projektu: w prasie lokalnej "Soleckie Wiadomości z Ratusza" zostanie zamieszczony artykuł na temat realizacji zadań projektu oraz na stronie FB CUS.

Działania w ramach realizacji projektu zostaną udokumentowane zdjęciami.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa jakości życia osób starszych poprzez tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego stylu życia	20 seniorów	Lista obecności.
Poprawa kondycji fizycznej uczestników projektu, zwiększenie zręczności i koordynacji ruchowej	20 seniorów	Lista obecności
Zwiększenie wiedzy na temat udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej	20 seniorów	Lista obecności.
Zwiększenie wiedzy na temat uzależnienia od alkoholu, współuzależnienia i przemocy.	20 seniorów	Lista uczestników.
Zwiększenie wiedzy na temat sposobów atrakcyjnego spędzania czasu wolnego.	20 seniorów	Lista obecności.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Wspierania Rodzin powstało w lipcu 2013 roku, m.in. w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu młodzieży, dorosłych i osób starszych, zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, integracji pokoleniowej i środowiska lokalnego, przeciwdziałanie patologiom społecznym.

Stowarzyszenie Wspierania Rodzin składa oferty w konkursach ogłaszanych dla organizacji pozarządowych w celu pozyskania środków na działalność statutową. Zrealizowano już wiele projektów od momentu powstania Stowarzyszenia m.in.:

Projekt „Kulturę góralską zgłębimy i aktywnie czas spędzimy” – celem projektu była integracja społeczna osób z niepełnosprawnościami z grupą seniorów oraz zwiększenie ich aktywności w lokalnej społeczności poprzez wspólne spotkanie i zgłębienie wiedzy z zakresu tematyki góralskiej. W ramach projektu odbył się piknik. Projekt realizowany był od czerwca do września 2023 roku.

Projekt „Bezpieczny senior w Bezpiecznym domu” – celem projektu była poprawa funkcjonowania i bezpieczeństwa osób starszych z terenu miasta i gminy Solec Kujawski, które borykają się z problemem alkoholowym i zagrożeniem alkoholizmem oraz współuzależnieniem i przemocą. Realizowany był w okresie 09.09.2024-29.11.2024r.

Projekt „Podzielmy się świętami” - to inicjatywa skierowana do osób starszych, samotnych i ubogich z terenu Gminy Solec Kujawski. Potrzebujący, samotni i starsi mogli poczuć prawdziwą, ciepłą atmosferę świąt, bowiem specjalnie dla nich zorganizowano wieczerzę wigilijną. Były tradycyjne potrawy, paczki świąteczne i dużo prawdziwego ludzkiego ciepła. „Wieczera wigilijna” odbyła się w restauracji Jaskiniowa w Solcu Kujawskim. Realizowany był w okresie 20.11.2024-31.12.2024r.

Zasoby kadrowe:

- p. Anna Barska - koordynator projektu - posiada wykształcenie wyższe pedagogiczne;
- p. Alicja Jaskot – księgowa – wykształcenie wyższe ekonomiczne;
- p. Paweł Freyter – instruktor terapii uzależnień
- p. Dorota Kalinowska– kosmetolog
- p. Marcin Wesołowski – fizjoterapeuta
- p. Weronika Stanisławska – dietetyk
- p. Teresa Nicpoń – technolog żywienia zbiorowego
- grupa BIZON SOLEC KUJAWSKI– grupa ratownictwa specjalistycznego

- opiekunowie seniorów – 5 osób (członkowie Stowarzyszenia, opiekun seniorów) – pomoc przy realizacji działań w projekcie oraz opieka nad uczestnikami podczas spotkań i integracyjnego spotkania. Opiekunowie posiadają doświadczenie we wsparciu i pomocy seniorom. Są to osoby, które na co dzień pracują z seniorami, a więc naszą grupą docelową.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie dla kosmetologa, 4 godz. (500 zł) plus zakup kosmetyków (20 osób x 65 zł.)	1800		
2	Wynagrodzenie dla technologa żywienia, 4 godz. (400 zł.) plus zakup artykułów żywnościowych	700		
3	Wynagrodzenie dla instruktora pierwszej pomocy przedmedycznej, 3 godz.	300		
4	Wynagrodzenie dla dietetyka, 4 godz.	300		
5	Wynagrodzenie terapeuty prowadzącego grupę wsparcia wraz z edukacją 8 spotkań x 2godz. X 150 zł.	2400		
6	Zakup poczęstunku dla seniorów: Razem 15 spotkań x 30 zł	450		
7	Wynagrodzenie księgowej	300		
8	Koszt spotkania w ART House RR (1000 zł.) plus zakup poczęstunku (kiełbaski, pieczywo, tacki itp.)	1200		
9	Zakup piłeczek sensorycznych (20 osób x 30 zł.)	600		
10	Zakup materiałów biurowych i dydaktycznych (segregator, długopis, koszulki, kartki ksero, itp.).	200		
11	Wynagrodzenie koordynatora	400		
12	Zakup wejściówek do komanty solnej 25 osób x 17 zł (plus opiekunowie)	425		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9075		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenia Wspierania Rodzin

Hanka Stama
Hanka Stama

Data *10.04.25*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)