



Małgorzata Nowak

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|---|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Burmistrz Solca Kujawskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| STOWARZYSZENIE AKTYWNI DLA ZDROWIA „BeActive” ul. Wiosenna 5b 86-050 Solec Kujawski NIP 5543033897 TEL .503477445 Forma prawna – stowarzyszenie zwykłe Nr wpisu do ewidencji stowarzyszeń zwykłych Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy-SZ-60 | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | MAŁGORZATA NOWAK TEL 503477445 malgorzatanwak@gmail.com |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Aktywne wakacje. | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾ | Data rozpoczęcia | 22.06.2026 | Data zakończenia | 20.08.2026 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| Celem zadania jest rozwijanie prawidłowych nawyków związanych z aktywnością fizyczną oraz promocja zdrowego stylu życia poprzez wprowadzenie i naukę podstaw treningu siłowego. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego wykonywania ćwiczeń, technikę treningową oraz podstawy planowania aktywności fizycznej na poziomie, który pozwoli kontynuować aktywność samodzielnie. | | | | |
| Dodatkowym celem projektu jest stworzenie warunków, dzięki którym młodzież zainteresuje się sportem i aktywnym stylem życia, co może przyczynić się do ograniczenia zagrożeń związanych z bezczynnością, niewłaściwymi wzorcami spędzania czasu wolnego oraz zachowaniami ryzykownymi. | | | | |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zadanie obejmuje cykl 12 spotkań sportowo-edukacyjnych skierowanych do młodzieży w wieku 15–18 lat. Zajęcia prowadzone będą w dwóch grupach ćwiczebnych liczących po 12 osób.

W ramach programu przewidziano również zajęcia z dietetykiem dotyczącą zasad zdrowego odżywiania oraz wykonanie pomiaru składu ciała każdego uczestnika wraz z omówieniem wyników. Zajęcia będą prowadzone pod nadzorem wykwalifikowanej kadry na terenie siłowni Active Planet.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|--|--|--|
| Zajęcia wprowadzające dla 2 grup ćwiczebnych | Uczestnictwo 2 grup w 10 treningach | dokumentacja zdjęciowa zgody rodziców/ uczestników na udział w projekcie z zobowiązaniem obecności na zajęciach, informacje na fb stowarzyszenia |
| Spotkanie z dietetykiem | uczestnictwo 2 grup | dokumentacja zdjęciowa, informacje na fb stowarzyszenia |
| Pomiar składu ciała z omówieniem wyników | uczestnictwo 2 grup | dokumentacja zdjęciowa |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „BeActive” działa na rzecz promocji zdrowia, aktywności społecznej oraz działa na rzecz rozwoju edukacji, nauki i wychowania. Jest stowarzyszeniem działającym od roku. W 2026 roku współorganizowało II Konferencję Ekologiczną Młodych w Solcu Kujawskim.

W realizację zadania zaangażowani będą doświadczeni członkowie stowarzyszenia oraz wolontariusze. Stowarzyszenie współpracuje z lokalnymi instytucjami, w tym szkołami, OSiR oraz Klubem fitness i siłownią Active Planet.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|--|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | Konsultacja z dietetykiem | 500,00 | 500,00 | 0 |
| 2. | Zajęcia grupowe wprowadzające | 6000,00 | 6000,00 | 0 |
| 3. | Pomiar składu ciała z omówieniem wyników | 400,00 | 400,00 | 0 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 6900,00 | 6900,00 | 0 |

