

Ogłoszenie o rekrutacji uczestników/uczestniczek do projektu Klub Seniora „Przyjazny Zakątek”

Data publikacji ogłoszenia: 04.08.2026r.

Gmina Solec Kujawski i Realizator projektu Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim zaprasza seniorów z obszaru objętego LSR, tj. gmin: Nowa Wieś Wielka, Białe Błota, Sicienko, Koronowo, Dobrcz, Osielsko, Solec Kujawski do udziału w projekcie objętym grantem pt. Klub Seniora „Przyjazny Zakątek”, w ramach którego utworzony zostanie klub seniora dla osób 60+ na terenie Gminy Solec Kujawski.

Klub seniora to przestrzeń tworzona z myślą o osobach starszych, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń, aktywne spędzanie czasu wolnego, a także rozwój kulturalny bądź fizyczny seniorów.

Kto może zostać uczestnikiem projektu?

Osoby starsze, będące mieszkańcami obszaru objętego LSR, tj. gmin: Nowa Wieś Wielka, Białe Błota, Sicienko, Koronowo, Dobrcz, Osielsko, Solec Kujawski.

Za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60. rok życia.

Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

Do kiedy trwa rekrutacja uczestników?

Chęć udziału w projekcie, za pomocą „Formularza rekrutacji uczestników”, należy zgłosić **od 4.08.2026 roku do 17.08.2026r.** włącznie. Wypełniony i podpisany Formularz wraz z wymaganymi załącznikami należy dostarczyć do Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim na adres biura projektu Plac Jana Pawła II 4:

- osobiście lub
- za pomocą operatora pocztowego lub
- elektronicznie na adres e-mail: zastepca.us@cussoleckujawski.pl.

O zachowaniu terminu decyduje data wpływu dokumentów do biura Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim.

„Formularz rekrutacji uczestników” można pobrać:

- w wersji elektronicznej z niniejszego artykułu (pliki do pobrania u dołu strony) lub
- w wersji papierowej w biurze projektu.

Kryteria udziału w projekcie:

a. Kryteria dostępne:

- Kryterium 1, tj. wszyscy mieszkańcy (osoby starsze) obszaru objętego lokalną strategią rozwoju – oświadczenie uczestnika/uczestniczki projektu (wiek uczestnika/uczestniczki jest określany na podstawie daty urodzenia w momencie przystępowania do projektu – w tym celu

uczestnik/uczestniczka projektu powinien/na okazać Grantobiorcy/Realizatorowi projektu dokument tożsamości);

- Kryterium 2, tj. zamieszkiwanie na obszarze LSR – weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika/uczestniczkę i jego/jej adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu.

UWAGA: Jedna osoba może być uczestnikiem/uczestniczką tylko jednego projektu objętego grantem realizowanym na podstawie umowy nr UM.WR.433.3.281.2024 o dofinansowanie projektu grantowego „TRZY DOLINY Z SENIORAMI” w ramach Priorytetu 7 Fundusze Europejskie na Rozwój Lokalny: Działania 07.04 Wspieranie integracji społecznej programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027. W sytuacji stwierdzenia przez LGD, że osoba uczestniczyła/uczestniczy w innym projekcie objętym grantem ze środków LSR, uczestnik/uczestniczka taki/a uznany/na zostanie jako niekwalifikowalny/a.

Kryteria punktowe (preferencyjne):

- osoba z niepełnosprawnością – 5 pkt. (weryfikacja na podstawie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności),
- osoba zamieszkująca samotnie – 5 pkt. (weryfikacja na podstawie oświadczenia).

O przyjęciu do projektu będzie decydowało spełnienie przez uczestnika/uczestniczkę kryteriów dostępowych, liczba uzyskanych punktów w ramach kryteriów punktowych, a w sytuacji równej liczby punktów: kolejność zgłoszeń.

Planowana liczba uczestników/uczestniczek projektu: 19 (15 kobiet i 4 mężczyzn).

Oferowane w ramach projektu formy wsparcia:

- zajęcia z zakresu: rozwój tożsamości lokalnej
 - spotkanie z historykiem z Muzeum Solca im. Księcia Przemysła w Solcu Kujawskim,
- zajęcia z zakresu: udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę
 - zwiedzanie muzeum z terenu Gminy Solec Kujawski, Muzeum Ochotniczej Straży Pożarnej w Solcu Kujawskim oraz ekspozycji „Polska w Miniaturze” usytuowanej na terenie JuraParku w Solcu Kujawskim,
 - wyjazd do miejsca związanego z historią na terenie LSR lub województwa kujawsko - pomorskiego.
- zajęcia z zakresu: kultury fizycznej
 - joga/ terapia śmiechu,
 - zajęcia ruchowe z fizjoterapeutą/ką bądź rehabilitantem/ką,

- zajęcia z zakresu: zdrowie
 - spotkania z podologiem,
 - kurs pierwszej pomocy przedmedycznej,
 - spotkanie z technologiem żywienia.
- zajęcia z zakresu: kreatywność
 - warsztaty (w tym warsztaty świąteczne) z terapeutą/ką zajęciowym/ą
- zajęcia z zakresu: aktywność obywatelska oraz organizacja wydarzeń włączających środowisko lokalne w potrzeby osób starszych
 - Wigilia sąsiedzka dla około 35 osób (19 uczestników/uczestniczek projektu z Klubu Seniora, Kierownika Klubu, oraz otoczenie)
- zajęcia z zakresu: akcje proekologiczne organizowane wspólnie z młodzieżą zwiększające udział młodych i starszych w kształtowanie środowiska życia, estetyki dzielnicy, osiedla
 - tworzenie zielonego zakątka przy Klubie Seniora „Przyjazny Zakątek”.

W klubie odbywać się będą zajęcia integracyjne, kulturalne, proekologiczne, kulinarne, kreatywne, gry i zabawy, wyjścia plenerowe, dbanie o utworzony w ramach Etapu III zielony zakątek. Ponadto w ramach wolontariatu planowane są spotkania z zakresu bezpieczeństwa w sieci, bezpieczeństwa seniorów (spotkanie z policjantem/ką), dostępności usług dla seniorów/ seniorek (spotkanie z pracownikiem Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim), spotkania międzypokoleniowe.

Na zajęciach cyklicznych do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika.

Korzyści z udziału w projekcie:

Celem klubu będzie przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych, podniesienie aktywności społecznej, kulturalnej, fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną. Będzie to miejsce przyjazne seniorom, dające poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrami. Klub stworzy przestrzeń do wymiany doświadczeń i pomysłów na spędzenie wolnego czasu. Każdy będzie miał jednakowe prawa, decyzje podejmowane będą wspólnie a relacje będą oparte na wzajemnym szacunku i tolerancji. Będzie to miejsce integracji, samopomocy, kreatywnych działań, pobudzenia do działania.

Udział w projekcie objętym grantem, a tym samym w zajęciach klubu seniora, jest bezpłatny.

Termin realizacji projektu: 01.08.2026r. – 28.02.2027r.

Miejsce realizacji projektu: Budynek świetlicy wiejskiej „Jagódka” ul. Kujawska 17A,
86-050 Solec Kujawski

Klub będzie usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów i przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami, w szczególności ruchowymi. W sytuacji wystąpienia innych specjalnych potrzeb istnieje możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak np.: tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie dostępnej (np. elektronicznej z możliwością powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu).

Cel projektu: działania na rzecz aktywnej integracji 19 seniorów/seniorek pozwalające uchronić tę grupę społeczną przed izolacją i wykluczeniem społecznym, którzy ukończyli 60 rok życia, zamieszkujących obszar objęty LSR poprzez utworzenie i funkcjonowanie klubu seniora (typ 3 a) oraz realizację działań uzupełniających (typ 3 d) w okresie od 1 sierpnia 2026 roku do 28 lutego 2027 roku.

Całkowita wartość projektu: 96546,00 zł

Kwota grantu (dofinansowania projektu): 91586,00 zł.

Dofinansowanie z EFS+: 87 006,70 zł.

Projekt objęty grantem Klub Seniora „Przyjazny Zakątek” został wybrany do realizacji przez Lokalną Grupę Działania „Trzy Doliny”, będące lokalną grupą działania dla obszaru objętego Lokalną Strategią Rozwoju tj. gmin: Nowa Wieś Wielka, Białe Błota, Sicienko, Koronowo, Dobrcz, Osielsko, Solec Kujawski i jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

Efekty/rezultaty projektu:

- całkowita liczba osób objętych wsparciem – 19 os. (15 K, 4 M);
- liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – 19 os. (15K, 4 M);
- liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 12 os. (11K, 1M);
- liczba objętych wsparciem klubów seniora – 1 szt.

Zachęcamy do udziału w projekcie!

Kontakt:

Realizator projektu:

Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim

Plac Jana Pawła II 4

86-050 Solec Kujawski



Godziny urzędowania:

Poniedziałek, Środa, Czwartek 7:30 - 15:15

Wtorek 7:30 – 17:00

Piątek 8:00 – 15:15

adres e-mail: zastepca.us@cussoleckujawski.pl

nr telefonu: 509-944-244

Pliki do pobrania:

1. Formularz rekrutacji uczestników.
2. Deklaracja uczestnictwa w projekcie objętym grantem (załącznik nr 7)
3. Oświadczenie uczestnika projektu (załącznik nr 5)